

**Mobing.** Če vas na delovnem mestu nadlegujejo, čim prej ukrepajte.

# Nadlegovanje v službi

>> **KATJA BIZJAK**

**Psihično trpinčenje.** "Boj za delovna mesta, strah pred odpuščanjem, reorganizacija v podjetju, slabo in konfliktno vzdušje med sodelavci, visoke zahteve za delo, ki predvideva veliko odgovornost in malo odločanja, pomanjkljiva kadrovska politika in pomanjkanje kulture podjetja, ki mobinga ne prepozna kot problem, botrujejo k razraščanju tega pojava," je povedala Barbara Suša iz KLS International, d. o. o., ter dodala, da so posledice mobinga uničujoče tako za posameznika kot za podjetje.

## Žrtev je lahko vsak

Poimenovanje mobinga izhaja iz angleščine, v slovenščini pa zanj žal še nimamo ustreznega izraza, tudi izraz šikaniranje je namreč francoskega izvora. Mobing je načrtno in ponavljajoče, dalj časa trajajoče psihično trpinčenje na delovnem mestu. Posameznik je trpinčen s strani enega ali več sodelavcev s ciljem, da zapusti delovno okolje.

Žrtev mobinga je lahko vsak, podrejeni ali nadrejeni. Posledice za posameznika so zdravstvene in finančne, podjetje izgublja kvalitetno delovno silo; če za pojav izve javnost, pa trpi ugled podjetja na trgu.



K mobingu spada tudi prikrito, poželjivo opazovanje sodelavcev ali sodelavk.

## 24dejstva

### Najpogostejše oblike mobinga

- stalno neupravičeno kritiziranje
- širjenje neresničnih, škodljivih govorov
- neupravičen odvzem delovnih nalog in pristojnosti ali obremenjevanje s čezmerno količino dela
- osebne žalitve in poniževanje
- socialna izolacija
- siljenje k delu, ki je zdravstveno škodljivo
- spolno nadlegovanje, fizični napadi

### Kaj storiti?

Trpinčeni naj se obrne na šefa, če pa trpinči šef, je treba obvestiti njegovega nadrejenega. Vsak sindikalni zaupnik in dobra kadrovska služba morata poznati problematiko mobinga in ustrezno ukrepati. Nekatera podjetja imajo pravilnike, ki preprečujejo izvajanje mobinga. V kolikor se problem ne razreši znotraj podjetja, se je treba obrniti na sodstvo. Obvestite lahko tudi medije.

✉ zivljenje@zurnal24.si

## miniintervju



Triintriidesetletna ženska, zaposlena v javni upravi.

### Opazke o "krasnih" oblinah

#### 1 Kaj se vam je dogajalo in kako ste to doživljali?

Na začetku so bile pohvale na moj videz ter opazke na "krasne" obline. Sledilo je povabilo na kosilo, končalo se je s tem, ko me je hotel "otipavati".

#### 2 Kako se je situacija razrešila?

Odrinila sem ga in vljudo prosila, naj se me ne dotika. Situacija se je "razrešila" tako, da sem to službo pustila, gospod pa je postal direktor predstavništva v tujini.

#### 3 Kaj svetujete drugim, ki se znajdejo v podobnem položaju?

Samozavesten nastop. Strogo pogledam v oči in ne povesim pogleda. To jih osramoti in naenkrat postanejo "dostojni". K. B.

## delo dobi

- ▶ **Vodja celotne proizvodnje substratov in pakirnice m/z (Podnart)**  
HUMKO d.o.o., 4260 Bled, prijave zbiramo do 21.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Vodja vrtnarskih del na terenu in vrtnarji m/z (Podnart)**  
HUMKO d.o.o., 4260 Bled, prijave zbiramo do 21.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Farmaceut pripravnik m/z (Celjska regija)**  
Celjske lekarne javni zavod, 3000 Celje, prijave zbiramo do 29.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

- ▶ **Skladničnik/vilničar m/z (Ljubljana)**  
Agencija M Servis, kadrovske storitve, d.o.o., 4000 Kranj, prijave zbiramo do 02.01.2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Vodja projektov elektro naprav - vodja elektro oddelka m/z (Majšperk)**  
MTD d.o.o., 2522 Majšperk, prijave zbiramo do 25.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Farmaceut m/z (Celjska regija)**  
Celjske lekarne javni zavod, 3000 Celje, prijave zbiramo do 29.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Prevajalec in hkrati varnostni kontrolor m/z (Francia)**  
MTD d.o.o., 2522 Majšperk, prijave

- zbiramo do 04.01.2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Asistent direktorja m/z (Ljubljana)**  
BSH Hišni aparati, d.o.o., 3331 Nazarje, prijave zbiramo do 13.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Ocenjevalec/pregledovalec patentov v Evropski pisarni za patente m/z (München, Haag ali Berlin)** The European Patent Office, 2280 HV Rijswijk, The Netherlands, prijave zbiramo do 01.01.2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Komercialist za energetiko m/z (Semič)**  
Iskra kondenzatorji d.d., 8333 Semič, prijave zbiramo do 03.01.2009. Več na

- [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Samostojni razvijalec za energetiko m/z (Semič)**  
Iskra kondenzatorji d.d., 8333 Semič, prijave zbiramo do 03.01.2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Inženirke in inženirji radiologije (Ljubljana, Maribor)**  
Audax d.o.o., 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 02.01.2009. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).
- ▶ **Finančnik m/z (Izola)**  
ABF d.o.o. Izola, 6310 Izola, prijave zbiramo do 31.12.2008. Več na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).